



# GLUTEENITTOMAT KAURATUOTTEET

Suomalainen kaura  
on superfoodia  
parhaimmillaan

Koko päivä  
gluteenittomasti!  
Tutustu laajaan  
gluteenittomien  
tuotteiden perheeseen

Kokeile herkullisia  
ja helppoja  
gluteenittomia  
reseptejä!



GLUTEENITTOMASTI PELLOLTA PÖYTÄÄN

# SUOMALAINEN KAURA ON OIKEA TERVEYSVILJA



- Meidän intohimomme on edistää terveyttä kehittämällä terveellisiä ja innovatiivisia, viljapohjaisia tuotteita vastuullisesti ja luontoa kunnioittaen.



OMIEN  
VILJELIJÖIDEN  
PELLOILTA

## Tuotteita, tekoja, ja toimintaa on päivitetyn brändimme kantava voima

Maailma on vääntynyt kummalliseen asentoon. Arvot, joihin me suomalaiset olemme tottuneet nojaamaan ovat vastatulessa ympäri maailmaa. Pahoinvointi lisääntyy ja onnellisuutta etsitään maailman onnellisimman kansan näkökulmasta täysin vääristä paikoista.

Meille onnellisuuden resepti on yksinkertainen. Pitää olla itselleen rehellinen ja tehdä asioita, joihin uskoo. Kannattaa myös oivaltaa yksinkertaisten asioiden voima. Me tuomme pöytään yksinkertaista ja luonnollista ruokaa, koska sellainen tekee keholle ja mielelle hyvää. Ja kun ympäristö, keho ja mieli ovat tasapainossa myös ihminen on onnellinen.



## 90-vuotias perheyritys jo neljännessä sukupolvessa

Helsingin Mylly on suomalainen perheyritys, joka ruokkii onnellisuutta ja tekee hyviä tekoja etupeltoon. Valmistamme vastuullisia ja laadukkaita viljatuotteita kuluttajille, ammattilaisille ja elintarviketeollisuudelle niin kotimaahan kuin vientiin.

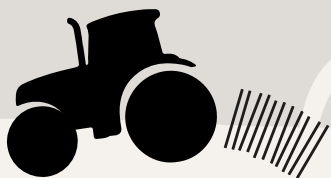
Laajasta Mylläriin-tuoteperheestä löytyy vaihtoehtoja päivän kaikkiin ruokahetkiin, myös luomuna ja gluteenittomana.

## Panostamme gluteenittomiin tuotteisiin

Mylläriin gluteenittomat kauratuotteet valmistetaan omien sopimusviljelijöidemme kasvattamasta suomalaisesta puhdas-kaurasta.

Panostamme tuotekehityksessä siihen, että gluteenittomat tuotteemme vastaavat ominaisuuksiltaan ja maultaan mahdollisimman paljon vastaavaa tavallista tuotetta.

# KAURAN MATKA PELLOLTA PÖYTÄÄN



## Gluteenittomat pellot

Pellot kylvetään muista viljoista puhtailla kauran siemenillä. Peltöjen viljelykierrossa käytetään gluteenittomia lajikkeita, kuten rypsiä ja hernettä. Kukkivat lajikkeet hyödyttävät myös pörräisiä.



## Puidaan puhtailla koneilla

Kaura puidaan vain gluteenittomilla pelloilla käytettävillä puimureilla.

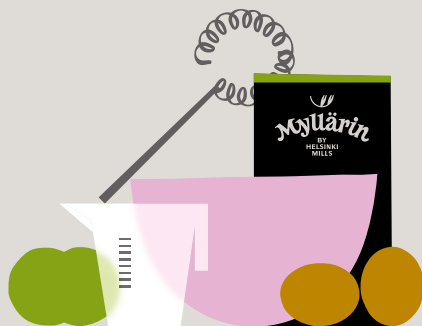


## Kuljetus puhtailla rekoilla

Kaura kuljetetaan tiloilta myllylle rekoilla, joiden puhtaus on varmistettu.

## Omat gluteenivapaat tuotantolinjat

Kauran gluteenittomuus varmistetaan myllyn omassa laboratoriossa prosessin eri vaiheissa, kuten viljan vastaanotossa ja käsittelyssä.



## Gluteeniton kaura sopii lähes kaikille

Kokeile gluteenitonta kauraa ruoanvalmistukseen, bowliin, salaattiin, leivontaan, smoothieen ja puuroon.

## Selvät pakkausmerkinnät

Ympäristöystävällisissä pakkauksissamme on selvä merkintä gluteenittomuudesta.

GLUTEENITON



## Gluteeniton ketju pelloilta pöytään

Myllärin gluteenittomat kauratuotteet valmistetaan puhdaskaurasta, jonka ostanne suoraan omilta sopimusviljelijöiltämme. Kaura on ainoa luonnostaan gluteeniton, suomalainen vilja. Mutta pysyäkseen täysin gluteenittomana, se on pidettävä huolellisesti erillään muista viljoista. Viljelijät kylvät pellot tarkasti valituilla kauran siemenillä ja kiertävät useamman kerran kasvu-kauden aikana pelloilla tarkistamassa ja kitkemässä mahdolliset muut viljat pois.



# HERKULLINEN AAMUPALA & BRUNSSI

**Myllärin gluteenittomat myslit,  
murot ja granolat ovat täynnä  
hyvää makua**

Herkuttele niillä aamu-, ilta- tai väli-  
paloilla maidon tai jogurtin kanssa  
tai vaikkapa smoothiessa marjojen  
ja hedelmien kera.

Keitä maukas aamupuuro glutee-  
nittomasta kaurasta – hiutaleista,  
leseistä tai rouheesta. Ne sopivat  
myös tuorepuuroon. Kätevän, maus-  
tetun annospuuron tai granolan  
voit ottaa mukaasi töihin, retkelle tai  
mökille.

**Hyvää kylmänä**

**ja kuumana!**



UUTUUS

Myllärin Tuorepuuro  
Omena-Vadelma 400 g  
6415000164661



Myllärin Gluteeniton  
Kaurapuuro Omena-  
Kaneli 40 g  
6415000164234



Myllärin Gluteeniton  
Kaurapuuro Paahdettu  
Pellavansiemen 40 g  
6415000164241



Myllärin Gluteeniton  
Pikakaurahiutale  
800 g  
6415000164364



Myllärin Gluteeniton  
Iso Kaurahiutale  
400 g  
6415000160168



Myllärin Gluteeniton  
Luomu Kaurahiutale  
400 g  
6415000160649





VISPIPUURO  
KAURALESEESTÄ

#### VINKKI

Kokeile leseitä vispi-  
puuroon! Ota mu-  
kaasi annosateria tai  
nauti jälkiruokana.



#### TAKE-AWAY VINKKI!

Valmista smoothieta  
kerralla useampi  
annos ja ota mukaasi  
myös lounaalle. Saat  
ihanaa energiaa  
päivääsi!



KAURASMOOTHIE



"DRINK  
YOUR  
GREENS!"



Myllärin Gluteeniton  
Kauralese 500 g  
6415000160175



Myllärin Gluteeniton  
Kaurarouhe 700 g  
6415000160342



Myllärin Gluteeniton  
Marjainen Granola  
350 g  
6415000190097



Myllärin Gluteeniton  
Mysli Kaura-Papaija  
350 g  
6415000190004



Myllärin Gluteeniton  
Mysli Tropical  
350 g  
6415000190011



Myllärin Gluteeniton  
Kaakaomuro  
375 g  
6415000112105



Myllärin Gluteeniton Luomu  
Tattari Aamiaishiutale  
375 g  
6417510024619



# LEIVONTA JA RUOANVALMISTUS

## Leivo gluteenittomat pizzat, piiraat ja leivonnaiset

- Gluteenittomien jauhojen ja jauhoseosten ansiosta voit valmistaa kaikki tutut suosikit gluteenittomina – mausta ja laadusta tinkimättä.
- Kokeile myös kuohkeita sämpylöitä tai pehmeää pataleipää.

## Kokeile kauraa ruoanlaitossa

- Kokeile maukasta kauraa riisin, couscousin, pastan tai perunan sijaan tutuissa resepteissäsi.
- Pata-aineksista saat helposti valmiin aterian lisäämällä siihen haluamasi proteiinin. Se on myös sellaisenaan herkullinen lisäke ja toimii myös murekkeessa tai lettujen ja tortillojen täytteessä.



MAUKAS PIIRAKKA KAURAROUHE-  
POHJALLA



KÄÄRETORTTU





KAALIKÄÄRYLEET

#### VINKKI

Kokeile maukasta, kotimaista kauraa kaalikääryleiden täytteessä!



GLUTEENITOMAT  
ATERIAT  
HELPOSTI!



UUSI  
RESEPTI

UUSI  
PAKKAUS-  
KOKO



Myllärin Gluteniton  
Vaalea Jauhoseos  
500 g  
6415000164678

Myllärin Gluteniton  
Kaurajauho  
950 g  
6415000163565

KAURA-KASVISPAISTOS  
JA PAAHDETTUA KANAA



Myllärin Gluteniton  
Tumma Palaleipä -aines  
500 g  
6415000160472



Myllärin Gluteniton  
Kaurasämpyläjauho  
500 g  
6415000164395



Myllärin Gluteniton  
Pizzajauho  
500 g  
6415000164371



Myllärin Gluteniton Kasvis-  
couscous Pata-ainekset,  
kaurapohjainen 250 g  
6415000190509

UUDISTUS  
1.6.



Myllärin Pitkäjyväinen  
Kaura 950 g  
6415000190646  
Gluteeniton 1.6. alkaen





# GLUTEENITTOMASTI PELLOLTA PÖYTÄÄN

**Etkö löytänyt tuotettamme  
lähikaupastasi?**

Voit halutessasi pyytää  
kauppiastasi tilaamaan  
toivomiasi tuotteita antamalla  
tuotteen koodin, jonka  
löydät tästä esitteestä  
tuotteen alta.



**HELSINGIN MYLLY OY**

Puurtaajankatu 34

04440 Järvenpää

[www.myllarin.fi](http://www.myllarin.fi)

Asiakaspalvelu 010 802 828



Skannaa lisää reseptejä