



# GLUTEENITTOMAT KAURATUOTTEET

Suomalainen kaura  
on superfoodia  
parhaimmillaan

Koko päivä  
gluteenittomasti!  
Tutustu laajaan  
gluteenittomien  
tuotteiden  
perheeseen

Kokeile herkullisia  
ja helppoja  
gluteenittomia  
reseptejä!


Ruokimme  
onnellisuutta



GLUTEENITTOMASTI PELLOLTA PÖYTÄÄN

# SUOMALAINEN KAURA ON OIKEA TERVEYSVILJA



 - Meidän intohimomme on edistää terveyttä kehittämällä terveellisiä ja innovatiivisia, viljapohjaisia tuotteita vastuullisesti ja luontoa kunnioittaen.



OMIEN  
VILJELIJÖIDEN  
PELLOILTA

## Tuotteita, tekoja ja toimintaa on brändimme kantava voima

Maailma on vääntynyt kummalliseen asentoon. Arvot, joihin me suomalaiset olemme tottuneet nojaamaan ovat vastatulessa ympäri maailmaa. Pahoinvointi lisääntyy ja onnellisuutta etsitään maailman onnellisimman kansan näkökulmasta täysin vääristä paikoista.

Meille onnellisuuden resepti on yksinkertainen. Pitää olla itselleen rehellinen ja tehdä asioita, joihin uskoo. Kannattaa myös oivaltaa yksinkertaisten asioiden voima. Me tuomme pöytään yksinkertaista ja luonnollista ruokaa, koska sellainen tekee keholle ja mielelle hyvää. Ja kun ympäristö, keho ja mieli ovat tasapainossa myös ihminen on onnellinen.



## 90-vuotias perheyritys jo neljännessä sukupolvessa

Helsingin Mylly on suomalainen perheyritys, joka ruokkii onnellisuutta ja tekee hyviä tekoja etupeltoon. Valmistamme vastuullisia ja laadukkaita viljatuotteita kuluttajille, ammattilaisille ja elintarviketeollisuudelle niin kotimaahan kuin vientiinkin.

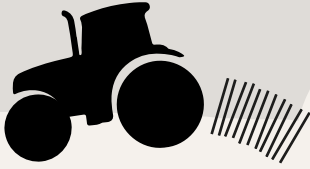
Laajasta Mylläriin-tuoteperheestä löytyy vaihtoehtoja päivän kaikkiin ruokahetkiin, myös luomuna ja gluteenittomana.

## Panostamme gluteenittomiin tuotteisiin

Mylläriin gluteenittomat kauratuotteet valmistetaan omien sopimusviljelijöidemme kasvattamasta suomalaisesta puhdas-kaurasta.

Panostamme tuotekehityksessä siihen, että gluteenittomat tuotteemme vastavat ominaisuuksiltaan ja maultaan mahdollisimman paljon vastaavaa tavallista tuotetta.

# KAURAN MATKA PELLOLTA PÖYTÄÄN



## Gluteenittomat pellot

Pellot kylvetään muista viljoista puhtailla kauran siemenillä. Peltöjen viljelykierrossa käytetään gluteenittomia lajikkeita, kuten rypsiä ja hernettä. Kukkivat lajikkeet hyödyttävät myös pörräisiä.

## Puidaan puhtailla koneilla

Kaura puidaan vain gluteenittomilla pelloilla käytettävillä puimureilla.



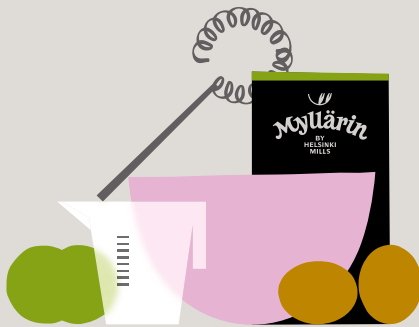
## Kuljetus puhtailla rekoilla

Kaura kuljetetaan tiloilta myllylle rekoilla, joiden puhtaus on varmistettu.



## Omat gluteenivapaat tuotantolinjat

Kauran gluteenittomuus varmistetaan myllän omassa laboratoriossa prosessin eri vaiheissa, kuten viljan vastaanotossa ja käsittelyssä.



## Gluteeniton kaura sopii lähes kaikille

Kokeile gluteenitonta kauraa ruoanvalmistukseen, bowliin, salaattiin, leivontaan, smoothieen ja puuroon.

## Selvät pakkausmerkinnät

Ympäristöystävällisissä pakkauksissamme on selvä merkintä gluteenittomuudesta.

GLUTEENITON



## Gluteeniton ketju pelloilta pöytään

Myllärin gluteenittomat kauratuotteet valmistetaan puhdaskaurasta, jonka ostamme suoraan omilta sopimusviljelijöiltämme. Kaura on ainoa luonnostaan gluteeniton, suomalainen vilja. Mutta pysyäkseen täysin gluteenittomana, se on pidettävä huolellisesti erillään muista viljoista. Viljelijät kylvät pellot tarkasti valituilla kauran siemenillä ja kiertävät useamman kerran kasvu-kauden aikana pelloilla tarkistamassa ja kitkemässä mahdolliset muut viljat pois.

# HERKULLINEN AAMUPALA & BRUNSSI

**Myllärin gluteenittomat myslit, muret ja granolat ovat täynnä hyvää makua**

Herkuttele niillä aamu-, ilta- tai välipaloilla maidon tai jogurtin kanssa tai vaikkapa smoothiessa marjojen ja hedelmien kera.

Keitä maukas aamupuuro gluteenittomasta kaurasta – hiutaleista, leseistä tai rouheesta. Ne sopivat myös tuorepuuroon.



Myllärin Gluteeniton  
Kaurahiutale  
500 g  
6415000164838



Myllärin Gluteeniton  
Pikakaurahiutale  
450 g  
6415000164722



Myllärin Gluteeniton  
Iso Kaurahiutale  
400 g  
6415000164708



VISPIJUURO  
KAURALESEESTÄ

**VINKKI**

Kokeile leseitä vispijuuroon! Ota mukaasi annosateriai tai nauti jälkiruokana.



**TAKE-AWAY  
VINKKI!**

Valmista smoothieta kerralla useampi annos ja ota mukaasi myös lounaalle. Saat ihanaa energiaa päivääsi!



KAURASMOOTHIE



"DRINK  
YOUR  
GREENS!"



Myllärin Gluteeniton  
Marjainen Granola  
350 g  
6415000190097



Myllärin Gluteeniton  
Karibia Mysli  
500 g  
6415000164685



Myllärin Gluteeniton  
Tropical Mysli  
500 g  
6415000164692



Myllärin Gluteeniton  
Kauralese  
450 g  
6415000164739



Myllärin Gluteeniton Luomu  
Tattari Aamiaishiutale  
375 g  
6417510024619

# LEIVONTA JA RUOANVALMISTUS

## Leivo gluteenittomat pizzat, piiraat ja leivonnaiset

- Gluteenittomien jauhojen ja jauhoseosten ansiosta voit valmistaa kaikki tutut suosikit gluteenittomina – mausta ja laadusta tinkimättä.
- Kokeile myös kuohkeita sämpylöitä tai pehmeää pataleipää.

## Kokeile kauraa ruoanlaitossa

- Myllärin Gluteenitonta Pitkäjyväistä Kauraa voit käyttää niin lisäkkeenä, täytteenä kasviksissa, suolaisissa letuissa sekä vuokaruissa.
- Mikäli sinulta jäi yli edelliseltä päivältä keitettyä kauraa, se on herkullista paistettuna. Lisää siihen vaikka kasviksia ja ylijäänyttä kastiketta, liha-, kasvispullia tai muuta jännittävää, mitä kaapistasi löytyy. Näin pienennät hävikkiä ja saat makoisan ruuan.



MAUKAS KINKKUGALETTE KAURA-ROUHEPOHJALLA



KÄÄRETORTTU





KAALIKÄÄRYLEET

**VINKKI**

Kokeile maukasta, kotimaista kauraa kaalikääryleiden täytteessä!



KAURA-KASVISPAISTOS  
JA PAAHDETTUA KANAA



Myllärin Gluteeniton  
Pitkäjyväinen Kaura  
950 g  
6415000190646



Myllärin Gluteeniton  
Vaalea Jauhoseos  
500 g  
6415000164678



Myllärin Gluteeniton  
Hapanleipäaines  
500 g  
6415000164746



Myllärin Gluteeniton  
Kaurasämpyläjauho  
500 g  
6415000164395



Myllärin Gluteeniton  
Pizzajauho  
500 g  
6415000164371



Myllärin Gluteeniton  
Kaurajauho  
950 g  
6415000163565

  
**Mylläri**  
BY  
HELSINKI  
MILLS

# GLUTEENITTOMASTI PELLOLTA PÖYTÄÄN

## Etkö löytänyt tuotettamme lähikaupastasi?

Voit halutessasi pyytää kauppiastasi tilaamaan toivomiasi tuotteita antamalla tuotteen koodin, jonka löydät tästä esitteestä tuotteen alta.



**HELSINGIN MYLLY OY**  
Puurtojankatu 34  
04440 Järvenpää  
www.myllarin.fi  
Asiakaspalvelu 010 802 828



Skannaa lisää reseptejä 